CQEA
Conseil Québécois
des Entreprises Adaptées

Nom : _____ Date : _____

Validation de la compréhension des capsules Mesures d'hygiène et de distanciation physique pour la COVID-19

1. Que dois-tu faire si tu commences à ressentir des symptômes du rhume ou de la grippe ? (Exemples : toux, fièvre, problèmes respiratoires, écoulement nasal)

   a) Attendre au lendemain pour voir si ça passe.
   b) Prendre un médicament pour diminuer les symptômes.
   c) Aviser ton employeur aux premiers symptômes.

2. Maintenant que tu as vu les capsules sur le lavage des mains et la distanciation physique, dis-moi quels sont les énoncés qui permettent d'éviter que le virus se propage :

   1. Boire beaucoup d'eau.
   2. Conserver une distance de 2 mètres ou 6 pieds des autres.
   3. Faire des soupers, mais seulement avec tes amis proches.
   4. Ne pas visiter des personnes qui reviennent de voyage.
   5. Te laver les mains souvent.
   6. Utiliser une solution à base d'alcool si tu n'as pas accès à de l'eau et du savon.
   7. Rester dans l'espace qui t'est réservé à la cafétéria.
   8. Fumer dehors, proche de tes collègues.

CQEA
Conseil Québécois
des Entreprises Adaptées

3. Maintenant que tu as vu la capsule sur les mesures d'hygiène lorsque tu tousses ou te mouches et celle sur les équipements de protection individuelle (EPI), dis-moi quels sont les énoncés qui permettent d'éviter que le virus se propage :

    1. Éternuer dans ton coude ou dans un mouchoir.
    2. Mettre ton masque même si tes mains ne sont pas propres.
    3. Tousser dans tes mains.
    4. Porter les EPI requis par ton employeur.
    5. Laisser tes mouchoirs sur ton espace de travail.
    6. Retirer ton masque à l'aide des attaches élastiques et non avec la partie qui couvre ton visage.

Validé par _____. Je certifie également que le corrigé a été remis et expliqué au(à la) travaillleur(euse).

Signature : _____

Date : _____