

Validation de la compréhension des capsules Mesures d'hygiène et de distanciation physique pour la COVID-19

Question 1

Effectivement, la réponse est **C**.

Il ne faut pas attendre au lendemain car durant la journée, tes gouttelettes se propagent dans ton lieu de travail et si tu as la COVID 19, tu pourrais contaminer tes collègues. Prendre un médicament, par exemple du Tylenol, ne fait que diminuer tes symptômes mais ne diminue pas la contagion.



Question 2

Maintenant que tu as vu les capsules sur le lavage des mains et la distanciation physique, dis-moi quels sont les énoncés qui permettent d'éviter que le virus se propage :

1. Boire beaucoup d'eau.
2. Conserver une distance de 2 mètres ou 6 pieds des autres.
3. Faire des soupers, mais seulement avec tes amis proches.
4. Ne pas visiter des personnes qui reviennent de voyage.
5. Te laver les mains souvent.
6. Utiliser une solution à base d'alcool si tu n'as pas accès à de l'eau et du savon.
7. Rester dans l'espace qui t'est réservé à la cafétéria.
8. Fumer dehors proche de tes collègues.

Bravo ! Les bonnes réponses sont 2, 4, 5, 6 et 7.

Les mauvaises réponses sont 1, 3 et 8.

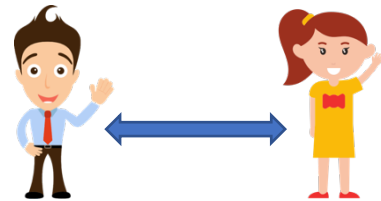
En effet, boire de l'eau n'empêche pas de propager le virus.



Tu ne peux pas faire des soupers avec tes amis proches à la maison. Les rassemblements avec des amis peuvent faciliter la propagation du virus.



Pour terminer, même à l'extérieur tu dois garder une distance de 2 mètres ou 6 pieds avec tes collègues.



Question 3

Maintenant que tu as vu la capsule sur les mesures d'hygiène lorsque tu tousses ou te mouches et celle sur les équipements de protection individuelle (EPI), dis-moi quels sont les énoncés qui permettent d'éviter que le virus se propage :

1. Éternuer dans ton coude ou dans un mouchoir.
2. Mettre ton masque même si tes mains ne sont pas propres.
3. Tousser dans tes mains.
4. Porter les EPI requis par ton employeur.
5. Laisser tes mouchoirs sur ton espace de travail.
6. Retirer ton masque à l'aide des attaches élastiques et non avec la partie qui couvre ton visage.

Bravo ! Les bonnes réponses sont 1, 4, et 6.

Les mauvaises réponses sont 2, 3 et 5.

Tu ne peux pas mettre ton masque si tes mains ne sont pas propres. Tu pourrais mettre des traces du virus sans le vouloir sur ton masque.



Tu ne dois pas tousser dans tes mains, tu dois le faire dans ton coude ou dans un mouchoir et te laver les mains ensuite.

Pour terminer, tu ne dois pas laisser tes mouchoirs sur ton espace de travail. Tu dois les jeter dans une poubelle, idéalement dans une poubelle fermée.



BRAVO ! Tu as réussi les 5 capsules ... tu es maintenant prêt pour travailler de façon sécuritaire afin d'éviter que le virus de la COVID-19 se propage dans ton entreprise.

